



## L'Auberge des Saveurs :

### LES ÉCOGASTRONOMES

Cet atelier pédagogique invite les enfants à mieux comprendre leur alimentation et surtout à agir directement sur leur consommation.

Découvrir la composition d'un aliment ainsi que les familles d'aliments, se pencher sur les origines de tel légume ou de tel fruit, apprendre à manger équilibré, seront les principaux axes abordés par nos intervenants.

Les enfants seront ensuite invités à découvrir les saveurs salée – amer – acide – sucré grâce à un **Blind Test** et participeront au jeu des **soupes mystères**.

Enfin, **l'atelier cuisine** proposé aux enfants mettra tout particulièrement l'accent sur des recettes simples permettant d'accommoder les restes : **gâteau de pain dur, verrines de légumes, soupe de fanes,...**



Nous sommes partenaires avec une AMAP girondine, **toutefois nous apprécions tout particulièrement de pouvoir nous associer avec vos producteurs locaux** (bio de préférence) afin de valoriser leurs produits.

*Nous demandons 1 panier de fruits et légumes (composition au choix). L'intérêt pour nous n'est pas la quantité mais la diversité afin de présenter un maximum de légumes aux enfants. Il nous faut également quelques pommes de terre – base des soupes de fanes.*

Ensuite nous confectionnons les recettes en fonction des légumes proposés : gratin de chou-fleur, flan de carotte, compote pomme-poire. **L'idée est de composer des recettes simples que les enfants pourront refaire à la maison et aussi d'assurer un lien avec les producteurs régionaux** afin de privilégier les circuits courts.



50 bis, le bourg  
33 860 Donnezac  
Port : 06 75 23 03 61  
Tel. : 05 57 68 03 42  
Fax : 09 70 06 32 15

la boîte à idées



## Exposition « Les Ecogastronomes »



25 panneaux disposés sur grilles avec tous les grands thèmes de l'alimentation :

Pourquoi mange t-on ?...,  
 Les Familles d'Aliments, l'Equilibre Alimentaire,  
 Connaître et Reconnaître les Aliments,  
 La Conservation, Economie et Ecologie  
 (Bilan Carbone, Recyclage...),  
 Consommez responsable,  
 Vivre en harmonie, Gérons nos restes, ...



50 bis, le bourg  
 33 860 Donnezac  
 Port : 06 75 23 03 61  
 Tel. : 05 57 68 03 42  
 Fax : 09 70 06 32 15

la boîte à idées

SARL au capital de 10 000€ N° SIRET: 48874393100013 N° TVA: FR78488743931 Licences 1028007-L2 - 1028008-L3

## DÉROULEMENT D'UN ATELIER sur LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE (cadre scolaire)

- Accueil des enfants
- Présentation de l'exposition 20 mn environ
- Jeux liés à l'alimentation et aux groupes alimentaires 20 mn
- Dégustations à l'aveugle – identification des saveurs 10 mn
- Pause 5 à 10 mn
- Recette(s) de cuisine : 40 mn
- Dégustation de(s) recette(s) confectionnée(s): 10 mn
- Evaluation – restitution : 10 mn

Durée 2h00 - Maxi 20 enfants – Idéal 15

## DÉROULEMENT D'UNE ANIMATION TYPE DANS LE CADRE D'UN EVENEMENT

- Installation de l'Auberge, de l'expo (grilles fournies par nos soins), des tables et bancs (1h30 avant début presta)
- Ateliers accessibles aux enfants dès 2 ans et à leurs parents.
- 1 atelier le matin, 2 à 3 l'après-midi selon horaires de la manifestation
- Déroulé d'un atelier : Présentation équilibre alimentaire (10mn), jeux (15mn), dégustations (5mn), recette (30mn), dégustation de la recette (5mn), remise carte écogastronome.

Durée 1h00/1h15. 15 à 20 enfants.

## FICHE TECHNIQUE

Prévoir espace 6x4 pour installation remorque (portes de 2m de large pour installation en intérieur)

1 prise électrique 220V

1 point d'eau à proximité pour les ateliers cuisine afin d'assurer le réassort des réserves d'eau propre et du point propre.

Nous fournissons la remorque équipée : four électrique, plan de cuisson au gaz, micro-ondes (en dépannage uniquement si le gaz n'est pas autorisé), évier avec réserves eau grise. **Les produits utilisés pour la vaisselle ou le nettoyage sont bio et les eaux souillées peuvent être recyclées (arrosage plantes, jardin...)** Ustensiles de cuisine, base alimentaire et légumes bio (si non fournis par producteurs locaux).

25 grilles caddie si option exposition « Les écogastromomes »

5 tables et 5 bancs – **Prévoir 4 tables et 15 chaises si l'espace alloué est suffisamment vaste pour séparer l'espace jeux de l'espace cuisine.**

Prévoir chapiteau 8x5 minimum pour abriter les enfants pour une installation en extérieur.

## TARIFS 2014 :

### 1° Jour :

Auberge et 2 Animateurs : 1200 € HT – TVA 5,5%

Auberge et 3 Animateurs : 1500 € HT – TVA 5,5%

### 2° Jour :

Auberge et 2 Animateurs : 950 € HT – TVA 5,5%

Auberge et 3 Animateurs : 1200 € HT – TVA 5,5%

### Exposition:

1 Jour : 350 € HT – TVA 20%

Week-end : 600 € HT – TVA 20%

Semaine: 750 € HT – TVA 20%

**Option: Personnalisation d'atelier :** 350 € HT – TVA 20%

Par exemple : Cuisine régionale – accent sur un aliment particulier, thème...

*Quelques exemples d'ateliers personnalisés* : Voyage au Pays du Pain, Saveurs et Légendes amérindiennes, Sur la route des Pirates, Contes et Recettes d'Europe, Saveurs Auvergnates, Saveurs italiennes, ...

**DISPONIBILITÉ** : Sur réservation – Toute l'année (semaine et week-ends)

50 bis, le bourg

33 860 Donnezac

Port : 06 75 23 03 61

Tel. : 05 57 68 03 42

Fax : 09 70 06 32 15

l a b o î t e à i d é e s

## RÉFÉRENCES

Foire du Vertou (44) en 2013- 2014 – Fête de la Morue (Bègles-33)– Journées Développement Durable : (Rueil Malmaison-92) 2010-2014 – Fête du Pain (Gaillard-74) - Journées des Enfants (Gaillard-74)– Festa del Pais (St Flour-15) – Privilégions les circuits courts avec TOPCHEF (Leclerc Brive-19- 1 semaine) 2011- Fête de l'Asperge (Etauliers-33),...

## EXPÉRIENCE du RÉFÉRENT

Gérante de l'Agence TANDEM Production depuis 2006 –

Créatrice de l'Auberge des Saveurs et de l'atelier des écogastronomes.

Adhérente AMAP depuis 3 ans, très intéressée par les questions actuelles (équilibre alimentaire, graisses trans, BPA, huile de palme, paraben & co, compostage...).

**Animatrice enfants** : spectacles jeune public, maquillage artistique et formatrice en maquillage artistique (adultes), animations d'ateliers pour enfants (cuisine, lecture, loisirs créatifs, conte,...)

Initiation à la connaissance des plantes sauvages (Manosque-04).

**Binôme avec comédien-animateur ou comédienne-animatrice** ayant suivi une formation sur l'atelier Ecogastronomes avec Dany POTEL, référent scientifique de l'Agence TANDEM Prod – traiteur historique – ancien conservateur de musée d'histoire naturelle, biologiste et entomologiste spécialisé dans l'histoire de l'alimentation à travers les âges.

**Autres expériences du référent** : Guide Interprète National : Solide expérience de l'animation de groupes (tous âges) et de l'interprétation de visite afin de rendre accessible du contenu technique au plus grand nombre. Guide Nature pour les 3-6 ans – Chargée de Mission Culture Tourisme et Aménagement du Territoire (CDC St Savin -33), Gestion bénévole de bibliothèque. Interventions en milieu scolaire pour sensibiliser les 3-4 ans à la lecture. Partenariat avec l'école pour différents projets : Printemps des Poètes, Rallye Lecture, Prix Incorruptibles, Lire et Elire,... Guide de Château Busséol, la Bâtisse-63) Guide de Musée (Royat-63), Guide conférencière (Auvergne-63 / Savoie-73 / Landes-40 / Gironde-33), Responsable de service excursion (Les Sittelles – La Plagne 73 / Château Laval – Gréoux les Bains 04), traductrice au Collinks Barraks Museum de Dublin (Arts Décors et Histoire), Commerciale en produits touristiques auprès des professionnels du tourisme (réceptif Escap'Orne – 61), – Ecriture et conseil à la mise en scène de spectacles jeune public (Tandem Prod-33), gestion artistique d'un fichier de plus de 900 artistes...

### **Service Réservation :**

**TANDEM Prod – 50 bis le Bourg 33860 DONNEZAC 05.57.68.03.42**

**Référent : Séverine METTE VIALATTE : 06.75.23.03.61**

**[severine@tandemproduction.com](mailto:severine@tandemproduction.com)**

**[http://www.tandemproduction.com/fr/les-ecogastronomes.html?cmp\\_id=7&news\\_id=148&vID=9](http://www.tandemproduction.com/fr/les-ecogastronomes.html?cmp_id=7&news_id=148&vID=9)**

50 bis, le bourg  
33 860 Donnezac  
Port : 06 75 23 03 61  
Tel. : 05 57 68 03 42  
Fax : 09 70 06 32 15

l a b o î t e à i d é e s